

GEHT IMMER BOWL €6.50

- HIMBEREEN
- CHIA SAMEN
- HIMBEEREN, BLAUBEEREN & LIMETTE SMOOTHIE
- INGWER
- HAFERFLOCKEN SMOOTHIE
- APFELSCHNITZEN
- BANANENSCHNITZEN
- MÜSLI

LOW CARB BOWL €8.50

- GEGRILLTE CHAMPIGNONS, ZUCCHINI, AUBERGINEN, PAPRIKA
- KAROTTEN-ROHKOSTSALAT
- BLATTSALAT MIX
- WALNÜSSE, OLIVEN
- BANANENSCHNITZEN

EINFACH NUR GESUND BOWL €7.50

- SPITZKOHL
- BLUMENKOHL
- KOHLRABI
- MÖHREN
- KARTOFFELN
- MIX SALAT
- RADIESCHEN

BOWLS

SPORTSMAN BOWL €8.50

- SPINAT SALAT MIT MARINIERTEM SCHAFSKÄSE
- BACKERBSEN UND LINSEN
- KANARISCHE KARTOFFELSPALTEN
- BLATTSALAT MIX
- NÜSSE UND GRANBERRIES
- APFELSPALTEN

MEER BOWL €9,50

- GURKENSALAT
- WILDLACHS
- SALATMIX
- WILDREIS
- GUACAMOLE

IST MIR HEUTE EGAL BOWL €10.50

- BROWNIE
- VANILLE- UND MOHNCREME
- CRUMBLE
- FRUCHT COULIS
- SAHNEHAUBE